

桃園市富岡國民中學 109 學年度 綜合活動領域課程計畫

壹、依據

- 一、教育部十二年國民基本教育課程綱要暨綜合領域課程綱要。
- 二、教育部頒定九年一貫課程綱要。
- 三、國民教育階段特殊教育課程綱要總綱。
- 四、本校課程發展委員會決議。
- 五、本校課程發展委員會之綜合領域課程小組會議決議。

貳、基本理念

一、領域發展理念：

綜合領域的課程發展，強調以核心素養來連貫、統整與發展國民中學課程與學習。
課程內容結合社會領域的基本素養，適時連結各領域，並融入各項議題。
以學生為中心，開拓生活視野，培養反省、思辨與批判的能力，健全人我關係，
體會生命意義，理解並尊重多元文化，關懷當代環境，開展國際視野。

二、學校理念：

健康成長(能展現自我潛能，探索生命意義與價值；具備正確的生活態度)、
快樂學習(能獨立思考，運用策略，主動學習；從「做中學」，擬定計畫，有效執行)、
感恩服務(能具備同理心與人溝通、合作與互動；尊重他人、關懷生命與社會環境)。

參、實施內容：

桃園市富岡國民中學 109 學年度第一學期 七 年級 綜合領域課程計畫			
每週節數	3 節	設計者	七 年級 綜合領域團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 □A2. 系統思考與問題解決 □A3. 規劃執行與創新應變	
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養	
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 □C3. 多元文化與國際理解	
學習重點	學習表現	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3c-IV-2 展現多元社會生活中所應具備的能力。	
	學習內容		

	家 Ab-IV-1 食物的選購、保存與有效運用。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 能的提升。 童 Aa-IV-1 童軍諾言、規律、銘言的品德實踐與團隊目標的達成。 童 Aa-IV-2 小隊制度的分工、團隊合作與團體動力的提升。 童 Aa-IV-3 童軍禮節與團隊規範的建立及執行。 童 Ab-IV-1 國內童軍與青少年活動的認識及參與，以增進生活能力。 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Ca-IV-1 生涯發展、生涯轉折與生命意義的探索。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。
融入之議題	【人權教育】 人 E3 了解每個人需求的不同，並討論與遵守團體的規則。 【環境教育】 環 J3 經由環境美學與自然文學了解自然環境的倫理價值。 環 J12 認識不同類型災害可能伴隨的危險，學習適當預防與避難行為。 環 E16 了解物質循環與資源回收利用的原理。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 安 J9 遵守環境設施備的安全守則。 【防災教育】 防 J7 繪製校園的防災地圖並參與校園防災演練。 防 J9 了解校園及住家內各項避難器具的正確使用方式。 【家庭教育】 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J9 家庭資源與個人生活目標。
學習目標	1 促進自我發展：透過活動的體驗、省思與實踐，探索自我潛能與發展自我價值，增進自我管理知能與強化自律負責，尊重自己與他人生命進而體會生命的價值。 2 落實生活經營：透過活動的體驗、省思與練習，實踐個人生活所需的技能並作有效管理，覺察生活中的變化以創新適應，探究、運用與開發各項資源。 3 實踐社會參與：透過各項團體活動的參與體驗、省思與實踐，善用人際溝通技巧，服務社會並關懷人群，尊重不同族群並積極參與多元文化。

		4 保護自我與環境：透過活動的體驗、省思與實踐，辨識生活中的危險情境，學習自我保護與解決問題的策略，增進野外生活技能並與大自然和諧相處，保護或改善環境以促進環境的永續發展。		
教學與評量說明		教材編輯與資源 翰林版國中綜合7上教材		
		教學資源 1. 資源照片。 2. 圍裙、實作食譜、食物材料及個人餐具。 3. 課本、筆、校園地圖。 4. 各單元活動紀錄與省思。 5. 教師手冊 6 分隊進行活動。		
		教學方法 1. 以激發學生學習動機，與同儕合作，主動學習為主。 2. 善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等。 3. 採用協同合作的教學模式，發展跨科目之統整課程。 4. 與特殊教育專業人員協同輔導不同學習能力的學生，依其特殊需求，調整教學與輔導。		
		教學評量 教師評量 學生互評 學生自評		
週次 日期	單元名稱/內容			
	童軍	輔導	家政	
1	統整：國中新鮮人 Online 單元二綜合小隊角	統整：國中新鮮人 Online 單元一：國中新樂章	統整：國中新鮮人 Online 單元三：小隊喜相逢	
2	統整：國中新鮮人 Online 單元二：綜合小隊角	統整：國中新鮮人 Online 單元一：國中新樂章	統整：國中新鮮人 Online 單元三：小隊喜相逢	
3	主題二：當我們童在一起 單元一：攜手童行	主題三：國中新時代 單元一：師生交流站	主題四：料理新鮮人單元 一：烹調「硬」實力	
4	主題二：當我們童在一起 單元一：攜手童行	主題三：國中新時代 單元一：師生交流站	主題四：料理新鮮人單元 一：烹調「硬」實力	
5	主題二：當我們童在一起 單元一：攜手童行	主題三：國中新時代 單元一：師生交流站	主題四：料理新鮮人單元 二：料理起手式	
6	主題二：當我們童在一起 單元二：遇見・Scout	主題三：國中新時代 單元一：師生交流站	主題四：料理新鮮人單元 二：料理起手式	
7	主題二：當我們童在一起 單元二：遇見・Scout	主題三：國中新時代 單元一：師生交流站	主題四：料理新鮮人單元 2 料理起手式	
8	主題二：當我們童在一起 單元二：遇見・Scout	主題三：國中新時代 單元二：國中生活達人	主題四：料理新鮮人單元 二：料理起手式	
9	主題二：當我們童在一起 單元二：遇見・Scout	主題三：國中新時代 單元二：國中生活達人	主題四：料理新鮮人單元 三：新鮮上菜	
10	主題二：當我們童在一起 單元二：遇見・Scout	主題三：國中新時代 單元二：國中生活達人	主題四：料理新鮮人單元 三：新鮮上菜	

11	主題五：吾愛吾校 單元一：按圖索驥	主題三：國中新時代 單元二：國中生活達人	主題四：料理新鮮人單元 三：新鮮上菜
12	主題五：吾愛吾校 單元一：按圖索驥	主題六：生涯魔法精靈單 元一：神秘魔法石	主題七：衣Q魔法師 單元一：衣Q養成計畫
13	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元一：神秘魔法石	主題七：衣Q魔法師 單元一：衣Q養成計畫
14	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元一：神秘魔法石	主題七：衣Q魔法師 單元一：衣Q養成計畫
15	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元一：神秘魔法石	主題七：衣Q魔法師 單元一：衣Q養成計畫
16	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元一：神秘魔法石	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養
17	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元二：生涯水晶球	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養
18	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元二：生涯水晶球	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養
19	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元二：生涯水晶球	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養
20	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元二：生涯水晶球	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養
21	主題五：吾愛吾校 單元二：美好的校園時代	主題六：生涯魔法精靈單 元二：生涯水晶球	主題七：衣Q魔法師 單元二：衣物保養

桃園市富岡國民中學 109 學年度第二學期 七 年級 綜合領域課程計畫

每週節數	3 節		設計者	七 年級 綜合領域團隊
核心素養	A 自主行動	☐ A1. 身心素質與自我精進 ☒ A2. 系統思考與問題解決 ☐ A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	☒ B1. 符號運用與溝通表達 ☒ B2. 科技資訊與媒體素養 ☒ B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	☒ C1. 道德實踐與公民意識 ☒ C2. 人際關係與團隊合作 ☐ C3. 多元文化與國際理解		
學習重點	學習表現 1b-IV-1 培養主動積極的學習態度，掌握學習方法，養成自主學習與自我管理的能力。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2a-IV-3 覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3b-IV-1 落實社會服務的關懷行動，以深化服務情懷。			
	學習內容 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Cc-IV-2 生活用品的創意設計與製作，以及個人興趣與能力的覺察。 家 Da-IV-1 家人溝通與情感表達。 家 Da-IV-2 家庭中不同角色的需求與合宜的家人互動。 家 Dc-IV-1 家庭活動策劃與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 童 Ba-IV-1 服務學習的意義、價值與信念的理解及落實。 童 Bb-IV-1 多元族群服務需求的評估。 童 Bb-IV-2 服務活動方案的規畫與執行。 童 Bb-IV-3 服務活動的反思與多元能力的展現。 童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 輔 Ba-IV-1 學習意義的探究與終身學習態度的培養。 輔 Ba-IV-2 自我管理與學習效能的提升。 輔 Bb-IV-1 學習方法的運用與調整。 輔 Bb-IV-2 學習方法的運用與調整。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通能力的培養與正向經營人際關係。			
融入之議題	【人權教育】 人 J5 了解社會上有不同的群體和文化，尊重並欣賞其差異。 人 J6 正視社會中的各種歧視，並採取行動來關懷與保護弱勢。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J6 關懷弱勢的意涵、策略，及其實踐與反思。			

	品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 品 EJU1 尊重生命。 品 EJU8 關懷行善。 品 EJU9 公平正義。 【生命教育】 生 J6 察覺知性與感性的衝突，尋求知、情、意、行統整之途徑。 【生命教育】 生 J13 美感經驗的發現。 【法治教育】 法 J1 探討平等。 法 J2 避免歧視。 【安全教育】 安 J3 了解日常生活容易發生事故的原因。 安 J4 探討日常生活發生事故的影響因素。 【家庭教育】 家 J4 對家人愛與關懷的表達。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任。 家 J11 規劃與執行家庭的各種活動（休閒、節慶等）。 【閱讀素養教育】 閱 J8 在學習上遇到問題時，願意尋找課外資料，解決困難。 【戶外教育】 戶 J4 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。
學習目標	1. 本課程依據核心素養與領域課綱學習表現、學習內容進行設計，結合重大議題，並適時融入新興概念與社會時事，以培養面對未來的基本能力。 2. 本課程設計融合各種體驗活動，引導學生透過活動的進行，培養及強化學生實踐之能力，並運用於生活當中。 3. 本教材設計「我的小組名單」與「我的備忘錄」等內容，以提供學生記錄分工責任及備忘記事。 4. 本綜合活動課本配合課程設計，於各主題後提供評量活動，引導學生於主題學習後檢核個人學習概況，作為教師評量與學生自評之參考。
教學與評量說明	教材編輯與資源 翰林版國中綜合 7 下教材 教學資源 1. 童軍繩及其他的相關繩子實物。 2. 準備教具：磁鐵、貼紙。 3. 實作食譜參考範例。 4. 教師手冊。 教學方法 1. 以激發學生學習動機，與同儕合作，主動學習為主。 2. 善用多元的教學策略，如：體驗學習、價值澄清、合作學習、問題解決與創意思考等。 3. 採用協同合作的教學模式，發展跨科目之統整課程。 4. 與特殊教育專業人員協同輔導不同學習能力的學生，依其特殊需求，調整教學與輔導。 教學評量 高層次紙筆評量

		教師評量 學生互評 學生自評	
週次 日期	單元名稱/內容		
	童軍	輔導	家政
1	主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
2	主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
3	主題三：LOVE 服務 單元一：點燃服務之光	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
4	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
5	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
6	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元一：學習探險家	主題五：飲食大探索單元 一：食在健康
7	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站	主題五：飲食大探索單元 二：青春樂吃購
8	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站	主題五：飲食大探索單元 二：青春樂吃購
9	主題三：LOVE 服務 單元二：有愛世界	主題一：學習修練室 單元二：學習加油站	主題五：飲食大探索單元 二：青春樂吃購
10	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人 (第一次段考)	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星 (第一次段考)	主題五：飲食大探索單元 二：青春樂吃購 (第一次段考)
11	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星	主題六：我們這一「家」 單元一：家庭互動之旅
12	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星	主題六：我們這一「家」 單元一：家庭互動之旅
13	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星	主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
14	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星	主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
15	主題四：結「火」「童」 行 單元一：結繩達人	主題二：漫步在人際單元 一：友誼智多星	主題六：我們這一「家」 單元二：愛的語言大不同
16	主題四：結「火」「童」 行 單元二：火焰力士	主題二：漫步在人際單元 二：人際百寶箱	主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
17	主題四：結「火」「童」 行	主題二：漫步在人際單元 二：人際百寶箱	主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書

	單元二：火焰力士		
18	主題四：結「火」「童」 行 單元二：火焰力士	主題二：漫步在人際單元 二：人際百寶箱	主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
19	主題四：結「火」「童」 行 單元二：火焰力士	主題二：漫步在人際單元 二：人際百寶箱	主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書
20	主題四：結「火」「童」 行 單元二：火焰力士	主題二：漫步在人際單元 二：人際百寶箱	主題六：我們這一「家」 單元三：愛家行動報告書

桃園市富岡國民中學 109 學年度第一學期 八 年級 綜合活動領域課程計畫				
每週節數	三 節		設計者	八年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 ■B2. 科技資訊與媒體素養 □B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	■C1. 道德實踐與公民意識 ■C2. 人際關係與團隊合作 □C3. 多元文化與國際理解		
學習重點	【學習表現】			
	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1d-IV-1 覺察個人的心理困擾與影響因素，運用適當策略或資源，促進心理健康。 1d-IV-2 探索生命的意義與價值，尊重及珍惜自己與他人生命，並協助他人。 2a-IV-1 體認人際關係的重要性，學習人際溝通技巧，以正向的態度經營人際關係。 2b-IV-1 參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 2b-IV-2 體會參與團體活動的歷程，發揮個人正向影響，並提升團體效能。 2c-IV-1 善用各項資源，妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-1 運用創新能力，規畫合宜的活動，豐富個人及家庭生活。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 3d-IV-1 探索、體驗個人與環境的關係，規畫並執行合宜的戶外活動。 3d-IV-2 分析環境與個人行為的關係，運用策略與行動，促進環境永續發展。 【學習內容】 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Cb-IV-1 露營知識與技能的學習，以提升野外生存能力。 童 Cb-IV-2 露營活動組織分工、計畫、執行、檢討與反思。 童 Cb-IV-3 露營中的活動領導、溝通與問題解決。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Da-IV-1 露營活動中永續環保的探究、執行與省思。 家 Aa-IV-3 飲食行為與環境永續之關聯、實踐策略及行動。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Ba-IV-1 服飾的清潔、收納與管理。 家 Ba-IV-2 服飾消費的影響因素與青少年的服飾消費決策及行為。 家 Bb-IV-1 服飾的選搭、美感展現與個人形象管理。 家 Bc-IV-1 常見織品的認識與手縫技巧應用。 家 Ca-IV-1 個人與家庭生活的金錢及時間管理。 家 Ca-IV-2 消費管道的分析比較、資源運用與風險評估，以及合宜的消費行為。 家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 家 Dc-IV-1 家庭活動策畫與參與，以互相尊重與同理為基礎的家人關係維繫。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Ac-IV-2 珍惜、尊重與善待各種生命。			

	輔 Da-IV-1 正向思考模式、生活習慣與態度的培養。 輔 Da-IV-2 情緒與壓力的成因、影響與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Db-IV-2 重大心理困擾與失落經驗的因應。 輔 Dc-IV-1 同理心、人際溝通、衝突管理能力的培養與正向經營人際關係。 輔 Dc-IV-2 團體溝通、互動與工作效能的提升。
融入之議題	【戶外教育】 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、紀錄的能力。 戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J4 理解永續發展的意義與責任，並在參與活動的過程中落實原則。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 【生命教育】 生 J3 反思生老病死與人生無常的現象，探索人生的目的、價值與意義。 【生涯規畫教育】 涯 J4 了解自己的人格特質與價值觀。 【性別平等教育】 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 【品德教育】 品 J1 溝通合作與和諧人際關係。 品 J3 關懷生活環境與自然生態永續發展。 品 J7 同理分享與多元接納。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J8 理性溝通與問題解決。 品 J9 知行合一與自我反省。 【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 家 J5 了解與家人溝通互動及相互支持的適切方式。 家 J7 運用家庭資源，規畫個人生活目標。 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略。 【環境教育】 環 J1 了解生物多樣性及環境承載力的重要性。 環 J4 了解永續發展的意義(環境、社會、與經濟的均衡發展)與原則。
課程目標	1.學習野外生火、現代戶外爐具使用，以及戶外炊事基本知能與安全規範，以增進戶外生活的能力與樂趣。 2.提升露營活動戶外生活能力，並與他人合宜互動，培養領導與溝通的才能。 3.初步練習經營家庭的相關知能，並了解可以運用的資源及其訣竅。 4.了解衣料的種類與特性，學習衣物保養方法，並規畫、執行合宜的服裝消費行為。 5.觀察情緒波動與探索生命價值，藉此學習運用策略與資源，以促進心理健康。 6.學習人際關係的正向經營，以及適應團體生活所需的人際互動技巧。
教學與評量說明	【教學資源】 1.課本頁面 2.平板電腦

3. 活動相關道具，照片或掛圖
 4. 三級柴、火柴、打火機、打火石
 5. 半開海報紙
 6. 色紙、畫筆、雜誌等媒材、一小袋棉花糖(糖果)、海報紙或小白板、白板筆
 7. 戶外爐具與戶外炊事用具
 8. 制服與體育服、噴水器、放大鏡、環保纖維布塊
 9. 骰子、抽籤紙及境遇卡、膠水或雙面膠
 10. 衣架、吊衣桿、紙箱、熨斗、燙馬
 11. 指北針、校園方位測量題目、自然物辨識方位相關資訊
 12. 〈甜蜜的家庭〉歌曲
- 【教學評量】
1. 口語評量
 2. 實作評量
 3. 高層次紙筆評量
 4. 檔案評量

週次	童軍 單元名稱/內容	家政 單元名稱/內容	輔導 單元名稱/內容
1	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燧人氏 活動1生火 Give Me Five	第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 活動1家庭資源在哪裡	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動1情緒放大鏡
2	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燧人氏 活動1生火 Give Me Five	第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 活動2家庭資源這樣用	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動2心靈休息站
3	第一主題戶外炊事樂 第1單元野地燧人氏 活動2生火一點靈	第三主題資源有方 第1單元支援家庭我可以 活動3家庭資源好實用	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動3心情決定在我
4	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 活動1戶外炊事好幫手	第三主題資源有方 第2單元聰明消費我最行 活動1消費大家談	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動3心情決定在我
5	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 活動1戶外炊事好幫手	第三主題資源有方 第2單元聰明消費我最行 活動2消費好聰明	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4從「心」走過
6	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 活動2「食」尚炊事有一套	第三主題資源有方 第2單元聰明消費我最行 活動3消費有風險	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4從「心」走過
7 第一次評量週	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 活動3戶外料理我最行	第四主題「衣」Q達人 第1單元生活「織」慧王 活動1衣「時」無虞	第五主題美麗「心」境界 第1單元從「心」出發 活動4從「心」走過
8	第一主題戶外炊事樂 第2單元摩登炊事家 活動3戶外料理我最行	第四主題「衣」Q達人 第1單元生活「織」慧王 活動1衣「時」無虞	第五主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動1走過人生
9	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 活動1露營大家談	第四主題「衣」Q達人 第1單元生活「織」慧王 活動2溫故「織」新	第五主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動2生命的禮物
10	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 活動2聰明露營去	第四主題「衣」Q達人 第1單元生活「織」慧王 活動2溫故「織」新	第五主題美麗「心」境界 第2單元寶貝人生 活動2生命的禮物
11	第二主題露營 Have Fun 第1單元營地好風景 活動2聰明露營去	第四主題「衣」Q達人 第2單元服裝妙管家 活動1煥然「衣」新	第六主題團體二三事 第1單元人際你我他 活動1人際魅力 A++
12	第二主題露營 Have Fun 第2單元露營規畫師	第四主題「衣」Q達人 第2單元服裝妙管家	第六主題團體二三事 第1單元人際你我他

	活動 1 歡樂青春露	活動 1 煥然「衣」新	活動 1 人際魅力 A++
13	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫師 活動 1 歡樂青春露	第四主題「衣」Q 達人 第 2 單元服裝妙管家 活動 2 整齊話「衣」	第六主題團體二三事 第 1 單元人際你我他 活動 1 人際魅力 A++
14 第二次評量週	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫師 活動 2 露營繽紛樂	第四主題「衣」Q 達人 第 2 單元服裝妙管家 活動 2 整齊話「衣」	第六主題團體二三事 第 1 單元人際你我他 活動 2 交友挑戰快易通
15	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫師 活動 2 露營繽紛樂	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 1 穿衣密碼	第六主題團體二三事 第 1 單元人際你我他 活動 2 交友挑戰快易通
16	第二主題露營 Have Fun 第 2 單元露營規畫師 活動 2 露營繽紛樂	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 1 穿衣密碼	第六主題團體二三事 第 1 單元人際你我他 活動 3 網路交友行不行
17	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南 活動 1 野趣好物大賞	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 1 穿衣密碼	第六主題團體二三事 第 1 單元人際你我他 活動 3 網路交友行不行
18	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南 活動 2 裝備專門店	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 2 「衣」展長才	第六主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴 活動 1 最佳拍檔你和我
19	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南 活動 3 有品露營家	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 2 「衣」展長才	第六主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴 活動 2 We Are One
20	第二主題露營 Have Fun 第 3 單元露營新手指南 活動 3 有品露營家	第四主題「衣」Q 達人 第 3 單元時尚「衣」達人 活動 3 選購「衣」Q	第六主題團體二三事 第 2 單元團隊好夥伴 活動 2 We Are One
21 第三次評量週	童軍全冊複習	家政全冊複習	輔導全冊複習

桃園市富岡國民中學 109 學年度第二學期 八 年級 綜合活動領域課程計畫				
每週節數	三節		設計者	八年級教學團隊
核心素養	A 自主行動	■A1. 身心素質與自我精進 ■A2. 系統思考與問題解決 ■A3. 規劃執行與創新應變		
	B 溝通互動	■B1. 符號運用與溝通表達 □B2. 科技資訊與媒體素養 ■B3. 藝術涵養與美感素養		
	C 社會參與	□C1. 道德實踐與公民意識 □C2. 人際關係與團隊合作 □C3. 多元文化與國際理解		
學習重點	【學習表現】			
	1a-IV-1 探索自我與家庭發展的過程，覺察並分析影響個人成長因素及調適方法。 1b-IV-2 運用問題解決策略，處理生活議題，進而克服生活逆境。 1c-IV-1 澄清個人價值觀，並統整個人能力、特質、家人期許及相關生涯與升學資訊。 1c-IV-2 探索工作世界與未來發展，提升個人價值與生命意義。 1c-IV-3 運用生涯規畫方法與資源，培養生涯抉擇能力，以發展個人生涯進路。 2a-IV-2 培養親密關係的表達與處理知能。 2c-IV-2 有效蒐集、分析及開發各項資源，做出合宜的決定與運用。 2d-IV-2 欣賞多元的生活文化，運用美學於日常生活中，展現美感。 3a-IV-1 覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 3a-IV-2 具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境做合宜的互動。 【學習內容】 童 Ca-IV-1 戶外觀察、追蹤、推理基本能力的培養與運用。 童 Ca-IV-2 地圖判讀、旅行裝備使用及安全知能的培養。 童 Cc-IV-1 戶外休閒活動的安全、風險管理與緊急事件的處理。 童 Cc-IV-2 戶外休閒活動知能的整合與運用。 童 Db-IV-3 友善環境的樂活旅行與遊憩活動。 家 Aa-IV-1 個人與家庭飲食行為之影響因素與青少年合宜的飲食行為。 家 Aa-IV-2 青少年飲食的消費決策與行為。 家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用。 家 Db-IV-1 家庭組成及文化多元性對自我發展的影響，以及少子女化、高齡化與家庭結構變遷的關聯。 家 Db-IV-2 家庭的發展、變化與逆境調適，以及家人衝突的因應。 家 Db-IV-3 合宜的交友行為與態度，及親密關係的發展歷程。 家 Dd-IV-3 家人期許與自我發展之思辨。 輔 Aa-IV-1 自我探索的方法、經驗與態度。 輔 Ab-IV-1 青少年身心發展歷程與調適。 輔 Ac-IV-1 生命歷程、生命意義與價值的探索。 輔 Bb-IV-2 學習資源探索與資訊整合運用。 輔 Ca-IV-2 自我生涯探索與統整。 輔 Cb-IV-1 適性教育的試探與資訊統整。 輔 Cb-IV-2 工作意義、工作態度、工作世界，突破傳統的性別職業框架，勇於探索未來的發展。 輔 Cc-IV-2 生涯決策、行動與調適。 輔 Db-IV-1 生活議題的問題解決、危機因應與克服困境的方法。 輔 Dd-IV-2 合宜的性別互動與態度的培養。			
融入之議題	【戶外教育】			
	戶 J2 擴充對環境的理解，運用所學的知識到生活當中，具備觀察、描述、測量、記錄的能力。 戶 J3 理解知識與生活環境的關係，獲得心靈的喜悅，培養積極面對挑戰的			

	能力與態度。 戶 J5 在團隊活動中，養成相互合作與互動的良好態度與技能。 【家庭教育】 家 J1 分析家庭的發展歷程。 家 J2 探討社會與自然環境對個人及家庭的影響。 家 J3 了解人際交往、親密關係的發展，以及溝通與衝突處理。 家 J4 探討約會、婚姻與家庭建立的歷程。 【性別平等教育】 性 J7 解析各種媒體所傳遞的性別迷思、偏見與歧視。 性 J13 了解多元家庭型態的性別意涵。 【環境教育】 環 A3 能經由規畫及執行有效的環境行動，發展多元專業之能力，充實生活經驗，發揮創新精神，增進個人的彈性適應力。 【生涯規畫教育】 涯 J3 覺察個人的能力與興趣。 涯 J6 建立對於未來生涯的願景。 涯 J8 工作／教育環境的類型與現況。 涯 J9 社會變遷與工作／教育環境的關係。		
課程目標	1. 了解方位判別與地圖判讀。 2. 了解戶外求生原則，辨識自然中的危機，運用觀察能力與自然相處。 3. 探討家庭內部生活議題的問題解決策略，調適並克服生活中的困擾。 4. 建立良好的飲食消費習慣及合宜的飲食行為。 5. 透過不同情感階段議題的認識，學習合宜相處方式、關係生變的成熟處理模式、自我保護策略與資源。 6. 探索未來的生涯方向。		
教學與評量說明	【教學資源】 1. 課本頁面 2. 平板電腦 3. 活動相關道具，照片或掛圖 4. 指北針、校園方位測量題目 5. 〈甜蜜的家庭〉歌曲 6. 婚紗照、圓點貼紙 7. 地圖判讀相關題目、定向越野相關器材 8. 彩色鉛筆、彩色筆、雜誌等美術用具 9. 「飲食生活雷達圖」三個面向「健康飲食概念」、「外食消費選擇概念」及「健康生活型態概念」題目 10. 野餐食譜 11. 外帳、童軍棍、可食野生植物圖冊、校園野生植物調查、淨水器材 12. 籤筒 【教學評量】 1. 口語評量 2. 實作評量 3. 高層次紙筆評量 4. 檔案評量		
週次	童軍 單元名稱/內容	家政 單元名稱/內容	輔導 單元名稱/內容
1	第一主題方位 My Way 第1單元方位快易通 活動1 方位導航王	第三主題我們這一家 第1單元故事你我他 活動1 我的家庭生活	第五主題愛的進行式 第1單元愛的時光隧道 活動1 愛情藍晒圖

2	第一主題方位 My Way 第1單元方位快易通 活動2 自然指向	第三主題我們這一家 第1單元故事你我他 活動2 新聞特搜	第五主題愛的進行式 第1單元愛的時光隧道 活動2 時光記者會
3	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動1 地圖解密	第三主題我們這一家 第1單元故事你我他 活動2 新聞特搜	第五主題愛的進行式 第1單元愛的時光隧道 活動2 時光記者會
4	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動2 讀圖智多星	第三主題我們這一家 第1單元故事你我他 活動2 新聞特搜	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動1 預備我的愛情
5	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動2 讀圖智多星	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動1 我的家庭史	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動1 預備我的愛情
6	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動2 讀圖智多星	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動2 家庭變變變	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動2 愛情智囊團
7 第一次評量週	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動3 校園巡航任務	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動2 家庭變變變	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動2 愛情智囊團
8	第一主題方位 My Way 第2單元讀圖非難事 活動3 校園巡航任務	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動3 讓家更美滿	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動3 分手異言堂
9	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動1 戶外活動我不怕	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動3 讓家更美滿	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動3 分手異言堂
10	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動1 戶外活動我不怕	第三主題我們這一家 第2單元家的足跡 活動3 讓家更美滿	第五主題愛的進行式 第2單元愛情來敲門 活動4 後來的我們
11	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動1 戶外活動我不怕	第四主題飲食新風貌 第1單元健康美食選 活動1 青春歡食	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界登入 活動1 職業百百種
12	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動2 有備無患不用怕	第四主題飲食新風貌 第1單元健康美食選 活動2 飲食生活	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界登入 活動2 職人 Show
13	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動2 有備無患不用怕	第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 活動1 「食」光隧道	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界登入 活動2 職人 Show
14 第二次評量週	第二主題戶外 All Pass 第1單元野外迷蹤停看聽 活動2 有備無患不用怕	第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 活動2 飲食樂活	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界登入 活動3 掌握趨勢
15	第二主題戶外 All Pass 第2單元戶外生活任我行 活動1 戶外溫暖家	第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 活動3 野餐掌上功	第六主題生涯 Online 第1單元職業世界登入 活動3 掌握趨勢
16	第二主題戶外 All Pass 第2單元戶外生活任我行 活動1 戶外溫暖家	第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 活動3 野餐掌上功	第六主題生涯 Online 第2單元生涯初征戰 活動1 興趣盤點
17	第二主題戶外 All Pass 第2單元戶外生活任我行 活動2 戶外有生機	第四主題飲食新風貌 第2單元共享野餐趣 活動4 野餐風景	第六主題生涯 Online 第2單元生涯初征戰 活動2 能力集合

18	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 活動 2 戶外有生機	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣 活動 5 野餐展創意	第六主題生涯 Online 第 2 單元生涯初征戰 活動 2 能力集合
19	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 活動 2 戶外有生機	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣 活動 5 野餐展創意	第六主題生涯 Online 第 2 單元生涯初征戰 活動 3 生涯進擊
20 第三次評量週	第二主題戶外 All Pass 第 2 單元戶外生活任我行 活動 3 向自然學習	第四主題飲食新風貌 第 2 單元共享野餐趣 活動 5 野餐展創意	第六主題生涯 Online 第 2 單元生涯初征戰 活動 3 生涯進擊

桃園市 109 學年度第 一 學期富岡國中 九 年級
綜合活動領域教學計畫表 設計者：九年級團隊

學習總目標：

1. 在野外活動遇到危機時，能冷靜思考，並觀察身邊環境，以採取適當策略預防與因應。
2. 了解青少年與世界交流的方式，並能培養及增進自身與國際接軌的能力。
3. 探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
一	一、為自己出征（輔導）	蓄勢待發	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-4:適當運用調適策略來面對壓力處理情緒。	【第1單元】蓄勢待發 1.初步探索並認識國三的生活及其任務，學會以合宜心態與行動面對三年級的生活。 2.覺察自己的壓力狀態，並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	【活動1】三年級，我懂 1.初步探索與了解國三的生活及其任務。 2.學會以合宜心態與行動面對三年級生活。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表 6.自省	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 四、表達、溝通與分享
一	三、防災動起來（童軍）	災變話題	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第1單元】災變話題 1.能覺察人為或自然環境的危險情境。 2.了解各種災害帶來的危險，並能選擇合宜的預防與應變方法。	【活動1】危機四伏 1.認識臺灣發生過的自然災害，體認防災工作的必要性。 2.分析災害情境中人為因素所造成的危險。	1	1.臺灣自然災害的相關資訊	1.觀察學生 2.口頭發表 3.實作表現	【海洋教育】 4-4-6:了解臺灣海岸地形的種類與海岸災害(如海嘯、地層下陷、海水倒灌)的成因，並提出永續利用的方法。 4-4-8:認識臺灣的氣候型態(如春雨、梅雨、颱風等)與海洋的關係。	五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動研究與探索
一	五、行腳天下(家政)	立足臺灣看世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第1單元】立足臺灣看世界 1.認識臺灣多元族群，透過臺灣專屬明信片的设计思索社會的多元型態。 2.了解不同族群之間的差異性。 3.反思並尊重臺灣多元文化，學習互相關懷的素養。	【活動1】挖掘多元新臺灣 1.了解臺灣包含的多元族群種類。 2.了解臺灣各族群之基本文化特色。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 九、主動研究與探索
二	一、為自己出征（輔導）	蓄勢待發	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-4:適當運用調適策略來面對壓力處理情緒。	【第1單元】蓄勢待發 1.初步探索並認識國三的生活及其任務，學會以合宜心態與行動面對三年級的生活。 2.覺察自己的壓力狀態，並	【活動1】三年級，我懂 1.初步探索與了解國三的生活及其任務。 2.學會以合宜心態與行動面對三年級生活。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表 6.自省	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 四、表達、溝通與分享

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。						
二	三、防災動起來(童軍)	災變話題	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第1單元】災變話題 1.能覺察人為或自然環境的危險情境。 2.了解各種災害帶來的危險，並能選擇合宜的預防與應變方法。	【活動2】災害知多少 1.增進對自然災害的認識，因應災害選擇合宜的預防與應變方法。	1	1 臺灣自然災害的相關資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【海洋教育】 4-4-6:了解臺灣海岸地形的種類與海岸災害(如海嘯、地層下陷、海水倒灌)的成因，並提出永續利用的方法。 4-4-8:認識臺灣的氣候型態(如春雨、梅雨、颱風等)與海洋的關係。	五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動研究與探索
二	五、行腳天下(家政)	立足臺灣看世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第1單元】立足臺灣看世界 1.認識臺灣多元族群，透過臺灣專屬明信片的設計思索社會的多元型態。 2.了解不同族群之間的差異性。 3.反思並尊重臺灣多元文化，學習互相關懷的素養。	【活動2】揮灑色彩秀臺灣 1.設計出專屬多元臺灣的特色明信片。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 九、主動研究與探索
三	一、為自己出征(輔導)	蓄勢待發	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-4:適當運用調適策略來面對壓力處理情緒。	【第1單元】蓄勢待發 1.初步探索並認識國三的生活及其任務，學會以合宜心態與行動面對三年級的生活。 2.覺察自己的壓力狀態，並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	【活動2】About 壓力 1.認識壓力的來源及其帶來的正面與負面影響，學習正向看待壓力。 2.覺察自己的壓力狀態，並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	1	1.不同顏色的便利貼	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表 6.自省	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 四、表達、溝通與分享
三	三、防災動起來(童軍)	災變話題	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第1單元】災變話題 1.能覺察人為或自然環境的危險情境。 2.了解各種災害帶來的危險，並能選擇合宜的預防與應變方法。	【活動2】災害知多少 1.增進對自然災害的認識，因應災害選擇合宜的預防與應變方法。	1	1 臺灣自然災害的相關資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【海洋教育】 4-4-6:了解臺灣海岸地形的種類與海岸災害(如海嘯、地層下陷、海水倒灌)的成因，並提出永續利用的方法。 4-4-8:認識臺灣的氣候型態(如春雨、梅雨、颱風等)與海洋的關係。	五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動研究與探索

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
三	五、行腳天下(家政)	立足臺灣看世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式,展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第1單元】立足臺灣看世界 1.認識臺灣多元族群,透過臺灣專屬明信片的設計思索社會的多元型態。 2.了解不同族群之間的差異性。 3.反思並尊重臺灣多元文化,學習互相關懷的素養。	【活動2】揮灑色彩秀臺灣 1.設計出專屬多元臺灣的特色明信片。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動,增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 九、主動研究與探索
四	一、為自己出征(輔導)	蓄勢待發	1-4-1:探索自我發展的過程,並分享個人的經驗與感受。 1-4-4:適當運用調適策略來面對壓力處理情緒。	【第1單元】蓄勢待發 1.初步探索並認識國三的生活及其任務,學會以合宜心態與行動面對三年級的生活。 2.覺察自己的壓力狀態,並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	【活動2】About 壓力 1.認識壓力的來源及其帶來的正面與負面影響,學習正向看待壓力。 2.覺察自己的壓力狀態,並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表 6.自省	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 四、表達、溝通與分享
四	三、防災動起來(童軍)	救難好幫手	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境,評估並運用最佳處理策略,以保護自己或他人。	【第2單元】救難好幫手 1.學習運用繩索和簡單器物,進行災難救助和緊急救護。 2.培養重大災害的應變能力。	【活動1】救護急先鋒 1.能善用生活簡單器物進行緊急救護。 2.能製作臨時擔架進行傷患搬運,提升緊急救護能力。	1	1.運用於緊急救護的生活工具 2.童軍繩與製作簡易擔架的材料	1.觀察學生 2.實作表現 3.態度評定 4.口頭發表 5.團隊合作	【資訊教育】 3-4-5:能針對問題提出可行的解決方法。 5-4-2:能善盡使用科技應負之責任。 【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行,表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷,並尊重與關懷生命。	九、主動研究與探索
四	五、行腳天下(家政)	繽紛的世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式,展現自己對國際文化的理解與學習。	【第2單元】繽紛的世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.藉由小組資料分享,增進學生認識世界不同風情。 3.了解異國的多元文化對日常生活中的影響。	【活動1】解碼世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.了解異國多元文化對日常生活中的影響。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動,增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 九、主動研究與探索

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
五	一、為自己出征（輔導）	高校情報站	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第1單元】 高校情報站 1.增進對高校生活的認識。 2.思考高校生活的重要主題。 3.增進對各類型高校生活的了解。 4.做好銜接高校生活的準備。	【活動1】高校知多少 1.增進對高校生活的了解。 2.思考關於高校生活的重要主題。	1	1.校園最前線之題目	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.口頭發表 5.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	一、了解自我與發展潛能 二、生涯規畫與終身學習
五	三、防災動起來（童軍）	救難好幫手	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第2單元】 救難好幫手 1.學習運用繩索和簡單器物，進行災難救助和緊急救護。 2.培養重大災害的應變能力。	【活動1】救護急先鋒 1.能善用生活簡單器物進行緊急救護。 2.能製作臨時擔架進行傷患搬運，提升緊急救護能力。	1	1.運用於緊急救護的生活工具 2.童軍繩與製作簡易擔架的材料	1.觀察學生 2.實作表現 3.態度評定 4.口頭發表 5.團隊合作	【資訊教育】 3-4-5:能針對問題提出可行的解決方法。 5-4-2:能善盡使用科技應負之責任。 【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。	九、主動研究與探索
五	五、行腳天下（家政）	繽紛的世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。	【第2單元】 繽紛的世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.藉由小組資料分享，增進學生認識世界不同風情。 3.了解異國的多元文化對日常生活中的影響。	【活動2】各國風情畫 1.蒐集並發表世界各地的不同的生活方式。 2.認識不同國家的風俗民情。 3.分享對多元文化的體驗。	1	1.題目 PPT	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 九、主動研究與探索
六	一、為自己出征（輔導）	高校情報站	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第1單元】 高校情報站 1.增進對高校生活的認識。 2.思考高校生活的重要主題。 3.增進對各類型高校生活的了解。 4.做好銜接高校生活的準備。	【活動2】高校特派員 1.擬定高校生活探討問題。 2.了解完成小組報告之方式與要求。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.口頭發表 5.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	一、了解自我與發展潛能 二、生涯規畫與終身學習
六	三、防災動起來（童軍）	救難好幫手	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第2單元】 救難好幫手 1.學習運用繩索和簡單器物，進行災難救助和緊急救護。 2.培養重大災害的應變能力。	【活動2】「繩」來助我 1.運用繩結技能以因應災變，提升災難救助能力。	1	1.運用於緊急救護的生活工具 2.童軍繩與製作簡易擔架的材料	1.觀察學生 2.口頭發表 3.技能表現	【資訊教育】 3-4-5:能針對問題提出可行的解決方法。 5-4-2:能善盡使用科技應負之責任。 【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。	九、主動研究與探索

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				力。					勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。	
六	五、行腳天下(家政)	繽紛的世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。	【第2單元】 繽紛的世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.藉由小組資料分享，增進學生認識世界不同風情。 3.了解異國的多元文化對日常生活中的影響。	【活動2】各國風情畫 1.蒐集並發表世界各地的生活方式。 2.認識不同國家的風俗民情。 3.分享對多元文化的體驗。	1	1.題目 PPT	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 九、主動研究與探索
七	一、為自己出征(輔導)	高校情報站	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 【第一次評量週】	【第1單元】 高校情報站 1.增進對高校生活的認識。 2.思考高校生活的重要主題。 3.增進對各類型高校生活的了解。 4.做好銜接高校生活的準備。	【活動2】高校特派員 1.小組能分工合作完成報告。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.口頭發表 5.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	一、了解自我與發展潛能 二、生涯規畫與終身學習
七	三、防災動起來(童軍)	攜手同行	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 【第一次評量週】	【第3單元】 攜手同行 1.能評估並運用最佳處理策略以因應災變。 2.面臨逆境，能有正向的態度並主動關懷需要協助的人。	【活動1】社區防災地圖 1.能善用社區防災地圖，落實災前的準備工作，並運用資源因應防災的各種需求。	1	1.社區防災地圖的相關資料	1.觀察學生 2.口頭發表 3.實作表現	【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。 【環境教育】 3-4-1:關懷弱勢團體及其生活環境。 4-4-1:能運用科學方法鑑別、分析、了解周遭的環境狀況與變遷。	一、了解自我與發展潛力 四、表達、溝通與分享
七	五、行腳天下(家政)	繽紛的世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 【第一次評量週】	【第2單元】 繽紛的世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.藉由小組資料分享，增進學生認識世界不同風情。 3.了解異國的多元文化對日常生活中的影響。	【活動3】繞著地球跑 1.透過分組闖關活動增進對多元文化的了解。 2.培養對不同族群的尊重與相互學習的素養。	1	1.活動輔助器材	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
										九、主動研究與探索
八	一、為自己出征（輔導）	高校情報站	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第2單元】 高校情報站 1.增進對高校生活的認識。 2.思考高校生活的重要主題。 3.增進對各類型高校生活的了解。 4.做好銜接高校生活的準備。	【活動3】高校報報 1.增進對各類型高校生活的了解。	1	1.投影器材 2.空白小卡	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.多元報告 5.口頭發表	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	一、了解自我與發展潛能 二、生涯規畫與終身學習
八	三、防災動起來（童軍）	攜手同行	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第3單元】 攜手同行 1.能評估並運用最佳處理策略以因應災變。 2.面臨逆境，能有正向的態度並主動關懷需要協助的人。	【活動2】畫一份心力 1.能綜合運用所學，以因應社區中可能發生的災變。 2.面對災變的逆境，能了解災民的需求，並提供支援的力量。	1	1.有關防災經驗的實例	1.觀察學生 2.實作表現 3.態度評定 4.口頭發表 5.團隊合作	【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。 【環境教育】 3-4-1:關懷弱勢團體及其生活環境。 4-4-1:能運用科學方法鑑別、分析、了解周遭的環境狀況與變遷。	一、了解自我與發展潛力 四、表達、溝通與分享
八	五、行腳天下（家政）	繽紛的世界	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。	【第2單元】 繽紛的世界 1.認識臺灣的異國多元文化及產物。 2.藉由小組資料分享，增進學生認識世界不同風情。 3.了解異國的多元文化對日常生活中的影響。	【活動3】繞著地球跑 1.透過分組闖關活動增進對多元文化的了解。 2.培養對不同族群的尊重與相互學習的素養。	1	1.活動輔助器材	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 九、主動研究與探索
九	一、為自己出征（輔導）	高校情報站	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第2單元】 高校情報站 1.增進對高校生活的認識。 2.思考高校生活的重要主題。 3.增進對各類型高校生活的了解。 4.做好銜接高校生活的準備。	【活動3】高校報報 1.做好銜接高校生活的準備。	1	1.投影器材 2.空白小卡	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.多元報告 5.口頭發表	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	一、了解自我與發展潛能 二、生涯規畫與終身學習

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
九	三、防災動起來（童軍）	攜手同行	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。	【第3單元】攜手同行 1.能評估並運用最佳處理策略以因應災變。 2.面臨逆境，能有正向的態度並主動關懷需要協助的人。	【活動2】盡一份心力 1.能綜合運用所學，以因應社區中可能發生的災變。 2.面對災變的逆境，能了解災民的需求，並提供支援的力量。	1	1.有關防災經驗的實例	1.觀察學生 2.實作表現 3.態度評定 4.口頭發表 5.團隊合作	【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行，表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷，並尊重與關懷生命。 【環境教育】 3-4-1:關懷弱勢團體及其生活環境。 4-4-1:能運用科學方法鑑別、分析、了解周遭的環境狀況與變遷。	一、了解自我與發展潛力 四、表達、溝通與分享
九	五、行腳天下（家政）	世界更繽紛	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第3單元】世界更繽紛 1.了解青少年與世界交流的方式，並能培養及增進自身與國際接軌的能力。 2.透過手工藝作品傳達自己心中的關懷與祝福。	【活動1】親善好青年 1.了解青少年與世界接軌的國際活動與方法。 2.培養與世界接軌所需具備的能力。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.活動參與 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 十、獨立思考與解決問題
十	二、發現之旅（輔導）	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	【活動1】升學多線道 1.認識各類型學校的特色及內涵，做為升學選校的參考。 2.能蒐集運用資源，分辨升學進路，了解自己選擇的理由。	1	1.自製各類型學校字卡	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告	【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	八、運用科技與資訊
十	四、危機總動員（童軍）	野地小築	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第1單元】野地小築 1.能選擇及辨別野外臨時露宿環境及條件，並搭設臨時露宿所。 2.統整運用所學，提升野外生存能力。	【活動1】野外有巢氏 1.能利用周遭環境及身邊裝備，判斷及選擇如何搭設露宿場所。 2.能學習搭設露宿場所，以提升野外生存力。	1	1.學冊頁面	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十	五、行腳天下(家政)	世界更繽紛	3-4-4:探索世界各地的生活方式,展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第3單元】世界更繽紛 1.了解青少年與世界交流的方式,並能培養及增進自身與國際接軌的能力。 2.透過手工藝作品傳達自己心中的關懷與祝福。	【活動2】藝起傳心意 1.了解臺灣伴手禮的意涵及特色。 2.能推荐符合各項考量點的臺灣伴手禮。 3.熟悉祈福小天燈的製作流程。 4.能同理相對少數文化背景的同學或周遭人士心境。 5.能表達心中的關懷與祝福。	1	1.學冊頁面 2.小天燈製作材料	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.實作表現 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動,增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 十、獨立思考與解決問題
十一	二、發現之旅(輔導)	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源,做出判斷與決定。	【第1單元】開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵,蒐集運用資源,做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道,整合各項升學資訊,為自己的升學做準備。	【活動1】升學多線道 1.認識各類型學校的特色及內涵,做為升學選校的參考。 2.能蒐集運用資源,分辨升學進路,了解自己選擇的理由。	1	1.自製各類型學校名稱卡	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告	【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題,不受性別的限制。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	八、運用科技與資訊
十一	四、危機總動員(童軍)	野地小築	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境,評估並運用最佳處理策略,以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能,提升野外生存能力,並與環境作合宜的互動。	【第1單元】野地小築 1.能選擇及辨別野外臨時露宿環境及條件,並搭設臨時露宿所。 2.統整運用所學,提升野外生存能力。	【活動2】搭建臨時露宿場所 1.發生緊急狀況時,能活用周遭環境及身邊裝備。 2.能在不破壞生態環境下,搭設臨時露宿場所。	1	1.搭設臨時露宿場所用品	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊,進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐
十一	五、行腳天下(家政)	世界更繽紛	3-4-4:探索世界各地的生活方式,展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第3單元】世界更繽紛 1.了解青少年與世界交流的方式,並能培養及增進自身與國際接軌的能力。 2.透過手工藝作品傳達自己心中的關懷與祝福。	【活動2】藝起傳心意 1.了解臺灣伴手禮的意涵及特色。 2.能推荐符合各項考量點的臺灣伴手禮。 3.熟悉祈福小天燈的製作流程。 4.能同理相對少數文化背景的同學或周遭人士心境。 5.能表達心中的關懷與祝福。	1	1.學冊頁面 2.小天燈製作材料	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.實作表現 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動,增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 十、獨立思考與解決問題
十二	二、發現之旅(輔導)	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源,做出判斷與決定。	【第1單元】開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵,蒐集運用資源,做為升學選校參	【活動2】條條道路通羅馬 1.能探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。	1	1.學冊頁面 2.多媒體設備	1.觀察學生 2.態度評定 3.訪問報告 4.小組分享 5.口頭報告	【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	八、運用科技與資訊

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。					【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	
十二	四、危機總動員（童軍）	野地小築	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第1單元】野地小築 1.能選擇及辨別野外臨時露宿環境及條件，並搭設臨時露宿所。 2.統整運用所學，提升野外生存能力。	【活動2】搭建臨時露宿場所 1.發生緊急狀況時，能活用周遭環境及身邊裝備。 2.能在不破壞生態環境下，搭設臨時露宿場所。	1	1.搭設臨時露宿場所用品	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐
十二	五、行腳天下(家政)	世界更繽紛	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。	【第3單元】世界更繽紛 1.了解青少年與世界交流的方式，並能培養及增進自身與國際接軌的能力。 2.透過手工藝作品傳達自己心中的關懷與祝福。	【活動2】藝起傳心意 1.了解臺灣伴手禮的意涵及特色。 2.能推荐符合各項考量點的臺灣伴手禮。 3.熟悉祈福小天燈的製作流程。 4.能同理相對少數文化背景的同學或周遭人士心境。 5.能表達心中的關懷與祝福。	1	1.學冊頁面 2.小天燈製作材料	1.觀察學生 2.態度評量 3.得分紀錄 4.實作表現 5.口頭發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 十、獨立思考與解決問題
十三	二、發現之旅(輔導)	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	【活動2】條條道路通羅馬 1.能探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。	1	1.學冊頁面 2.多媒體設備	1.觀察學生 2.態度評定 3.訪問報告 4.小組分享 5.口頭報告	【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	八、運用科技與資訊
十三	四、危機總動員（童軍）	處處有生機	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第2單元】處處有生機 1.在野外活動遇到危機時，能冷靜思考，並觀察身邊環境，以採取適當策略預防與因應。 2.學習辨識可食植物、尋找安全水源及自	【活動1】取水有訣竅 1.在野外發生緊急狀況時，能透過觀察尋找水源。 2.能自製濾水器，並活用於生活中。	1	1.學冊頁面	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量 4.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				製濾水器，增進野外求生知能。						
十三	六、西餐大賞(家政)	彬彬有禮	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第1單元】彬彬有禮 1.能將所學的西餐禮儀運用於日常生活中。 2.增進對西方飲食文化的認識與了解。	【活動1】餐桌禮儀 1.了解並學會西餐餐具的擺放位置。 2.培養正確的西餐進食禮儀。	1	1.多媒體設備 2.小組計分表 3.烹飪教室之西餐餐具、桌巾、口布	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動體驗 5.口頭發表	【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
十四	二、發現之旅(輔導)	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。 【第二次評量週】	【第1單元】開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	【活動3】升學資訊Q & A 1.能了解多元入學的管道及最新相關的資訊。	1	1.本年度多元入學方案最新資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.資料蒐集 4.小組分享 5.口頭報告	【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	八、運用科技與資訊
十四	四、危機總動員(童軍)	處處有生機	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。 【第二次評量週】	【第2單元】處處有生機 1.在野外活動遇到危機時，能冷靜思考，並觀察身邊環境，以採取適當策略預防與因應。 2.學習辨識可食植物、尋找安全水源及自製濾水器，增進野外求生知能。	【活動1】取水有訣竅 1.在野外發生緊急狀況時，能透過觀察尋找水源。 2.能自製濾水器，並活用於生活中。	1	1.600CC空寶特瓶 2.小石子、砂子、碎木炭、紗布、布料、棕梠皮等	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量 4.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究
十四	六、西餐大賞(家政)	彬彬有禮	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。 【第二次評量週】	【第1單元】彬彬有禮 1.能將所學的西餐禮儀運用於日常生活中。 2.增進對西方飲食文化的認識與了解。	【活動1】餐桌禮儀 1.了解並學會西餐餐具的擺放位置。 2.培養正確的西餐進食禮儀。	1	1.多媒體設備 2.小組計分表 3.烹飪教室之西餐餐具、桌巾、口布	1.觀察學生 2.態度評定 3.得分紀錄 4.活動體驗 5.口頭發表	【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十五	二、發現之旅(輔導)	開啟升學大門	2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】 開啟升學大門 1.認識各類型學校的特色及內涵，蒐集運用資源，做為升學選校參考。 2.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 3.認識多元入學管道，整合各項升學資訊，為自己的升學做準備。	【活動1】升學資訊 Q & A 1.能了解多元入學的管道及最新相關的資訊。	1	1.本年度多元入學方案最新資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.資料蒐集 4.小組分享 5.口頭報告	【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 【生涯發展教育】 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【資訊教育】 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。	八、運用科技與資訊
十五	四、危機總動員(童軍)	處處有生機	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第2單元】 處處有生機 1.在野外活動遇到危機時，能冷靜思考，並觀察身邊環境，以採取適當策略預防與因應。 2.學習辨識可食植物、尋找安全水源及自製濾水器，增進野外求生知能。	【活動2】救命野生植物 1.能觀察周遭環境，懂得正確辨識野生植物。 2.了解採集野生可食植物原則，能與環境做合宜互動。	1	1.學冊頁面 2.植物圖鑑	1.態度評定 2.口語評量 3.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究
十五	六、西餐大賞(家政)	彬彬有禮	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第1單元】 彬彬有禮 1.能將所學的西餐禮儀運用於日常生活中。 2.增進對西方飲食文化的認識與了解。	【活動2】「口布」造型秀 1.學會口布摺法與使用方式。 2.能發揮創意，摺出其他有變化的口布造型。	1	1.口布 2.學冊頁面	1.觀察學生 2.團隊合作 3.得分紀錄 4.活動參與 5.實作表現 6.口頭發表	【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
十六	二、發現之旅(輔導)	全面啟動	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。	【第2單元】 全面啟動 1.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。 2.針對行動計畫執行後的成效，進行檢核與修正。	【活動1】預約成功 1.觀察並了解「樂學三年級」學生所具備的能力與特質。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 十、獨立思考與解決問題
十六	四、危機總動員(童軍)	處處有生機	4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境，評估並運用最佳處理策略，以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第2單元】 處處有生機 1.在野外活動遇到危機時，能冷靜思考，並觀察身邊環境，以採取適當策略預防與	【活動2】救命野生植物 1.能觀察周遭環境，懂得正確辨識野生植物。 2.了解採集野生可食植物原則，能與環境做合宜互動。	1	1.學冊頁面 2.植物圖鑑	1.態度評定 2.口語評量 3.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。	七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				因應。 2.學習辨識可食植物、尋找安全水源及自製濾水器，增進野外求生知能。						
十六	六、西餐大賞(家政)	浪漫的西餐	1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第2單元】浪漫的西餐 1.熟悉西餐烹製的過程與方法。 2.能將學習成果歸納整理並製作成檔案。	【活動1】經典套餐 1.認識西式菜單的內容，並了解其食材的特性與應用。 2.能妥善規畫與安排西餐烹飪實作的相關事宜。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求，設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	一、了解自我與發展潛能 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
十七	二、發現之旅(輔導)	全面啟動	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。	【第2單元】全面啟動 1.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。 2.針對行動計畫執行後的成效，進行檢核與修正。	【活動1】預約成功 1.能以正向積極態度擬定目標與行動計畫。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 十、獨立思考與解決問題
十七	四、危機總動員(童軍)	無具巧炊	4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第3單元】無具巧炊 1.善用自然資源進行野外炊事，並與環境作合宜的互動。 2.能展現創意，進行無具野炊的菜單設計及實作。	【活動1】野炊新「食」代 1.了解無具炊事的方法與技巧。 2.能發揮創意、就地取材進行無具炊事的設計。	1	1.學冊頁面	1.態度評定 2.口語評量 3.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。 【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。	七、規畫、組織與實踐
十七	六、西餐大賞(家政)	浪漫的西餐	1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第2單元】浪漫的西餐 1.熟悉西餐烹製的過程與方法。 2.能將學習成果歸納整理並製作成檔案。	【活動1】經典套餐 1.認識西式菜單的內容，並了解其食材的特性與應用。 2.能妥善規畫與安排西餐烹飪實作的相關事宜。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求，設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好	一、了解自我與發展潛能 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊 九、主動探索與研究

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
									的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	十、獨立思考與解決問題
十八	二、發現之旅(輔導)	全面啟動	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。	【第2單元】全面啟動 1.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。 2.針對行動計畫執行後的成效，進行檢核與修正。	【活動2】成功補給「讚」 1.能以正向語言表達對自己的肯定與鼓勵。	1	1.書寫小卡	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 十、獨立思考與解決問題
十八	四、危機總動員(董軍)	無具巧炊	4-4-3:具備野外生活技能，提升野外生存能力，並與環境作合宜的互動。	【第3單元】無具巧炊 1.善用自然資源進行野外炊事，並與環境作合宜的互動。 2.能展現創意，進行無具野炊的菜單設計及實作。	【活動1】野炊新「食」代 1.了解無具炊事的方法與技巧。 2.能發揮創意、就地取材進行無具炊事的設計。	1	1.學冊頁面	1.態度評定 2.口語評量 3.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。 【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。	七、規畫、組織與實踐
十八	六、西餐大賞(家政)	浪漫的西餐	1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第2單元】浪漫的西餐 1.熟悉西餐烹製的過程與方法。 2.能將學習成果歸納整理並製作成檔案。	【活動2】食尚饗宴 1.藉由烹飪實作的體驗過程，以增進料理西餐的能力。 2.增進完成西餐烹飪實作的信心。	1	1.學冊頁面 2.西餐製作食材	1.觀察學生 2.態度評量 3.實作評量 4.實作表現 5.口頭發表	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求，設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	一、了解自我與發展潛能 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
十九	二、發現之旅(輔導)	全面啟動	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。	【第2單元】全面啟動 1.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。 2.針對行動計畫執行後的成效，進行檢核與修正。	【活動2】成功補給「讚」 1.能以正向語言表達對他人的鼓勵與欣賞。	1	1.書寫小卡	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十九	四、危機總動員（童軍）	無具巧炊	4-4-3:具備野外生活技能,提升野外生存能力,並與環境作合宜的互動。	【第3單元】無具巧炊 1.善用自然資源進行野外炊事,並與環境作合宜的互動。 2.能展現創意,進行無具野炊的菜單設計及實作。	【活動2】無具主廚秀 1.能合作完成無具野炊的實作練習。 2.從活動中提升野外生活技能,並體認環境保育的重要性。	1	1.無具野炊食材、替代炊具	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量 4.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊,進而建立環境友善的生活與消費觀念。 【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。	七、規畫、組織與實踐
十九	六、西餐大賞(家政)	浪漫的西餐	1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第2單元】浪漫的西餐 1.熟悉西餐烹製的過程與方法。 2.能將學習成果歸納整理並製作成檔案。	【活動2】食尚饗宴 1.藉由烹飪實作的體驗過程,以增進料理西餐的能力。 2.增進完成西餐烹飪實作的信心。	1	1.學冊頁面 2.西餐製作食材	1.觀察學生 2.態度評量 3.實作評量 4.實作表現 5.口頭發表	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求,設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	一、了解自我與發展潛能 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊 九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
廿	二、發現之旅(輔導)	全面啟動	1-4-3:掌握資訊,自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。	【第2單元】全面啟動 1.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。 2.針對行動計畫執行後的成效,進行檢核與修正。	【活動3】成功晉級 1.自省並檢核行動計畫書的執行狀況。 2.針對執行狀況進行行動計畫書內容的修正。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作評量 4.活動參與 5.文字發表 6.口頭發表 7.自省	【家政教育】 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 十、獨立思考與解決問題
廿	四、危機總動員（童軍）	無具巧炊	4-4-3:具備野外生活技能,提升野外生存能力,並與環境作合宜的互動。	【第3單元】無具巧炊 1.善用自然資源進行野外炊事,並與環境作合宜的互動。 2.能展現創意,進行無具野炊的菜單設計及實作。	【活動2】無具主廚秀 1.能合作完成無具野炊的實作練習。 2.從活動中提升野外生活技能,並體認環境保育的重要性。	1	1.無具野炊食材、替代炊具	1.態度評定 2.口語評量 3.實作評量 4.團隊合作	【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊,進而建立環境友善的生活與消費觀念。 【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。	七、規畫、組織與實踐
廿	六、西餐大賞(家政)	浪漫的西餐	1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。	【第2單元】浪漫的西餐 1.熟悉西餐烹製的過程與方法。 2.能將學習成果歸納整理並製作成檔案。	【活動3】典藏浪漫 1.協助學生有系統的彙整資料,並建立學習檔案。 2.懂得將學習檔案的內容運用於生活中。	1	1.學冊頁面 2.學習檔案	1.觀察學生 2.態度評量 3.多元評量 4.檔案整理 5.口頭發表	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求,設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納	一、了解自我與發展潛能 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
									異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。	訊九、主動探索與研究 十、獨立思考與解決問題
廿一	複習全冊 (輔導)	複習全冊 (輔導)	1-4-1:探索自我發展的過程,並分享個人的經驗與感受。 1-4-3:掌握資訊,自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 1-4-4:適當運用調適策略來面對壓力處理情緒。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事物。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源,做出判斷與決定。 【第三次評量週】 【休業式】	【第一主題】為自己出征 1.覺察自己的壓力狀態,並會運用合適的方法紓解壓力、調適身心。 2.增進對各類型高校生活的了解。 3.做好銜接高校生活的準備。 【第二主題】發現之旅 1.探索國中畢業生的生涯進路發展及其內涵。 2.學會以正向態度擬定目標與行動計畫。	【第一主題】為自己出征 【第1單元】蓄勢待發 【第2單元】高校情報站 【第二主題】發現之旅 【第1單元】開啟升學大門 【第2單元】全面啟動	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.文字發表 6.自省 7.小組評分 8.多元報告	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 3-3-4:了解教育及進路選擇與工作間的關係。 3-3-5:發展規畫生涯的能力。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。 3-4-9:能判斷資訊的適用性及精確度。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題,不受性別的限制。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 三、生涯規畫與終身學習 四、表達、溝通與分享 八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題
廿一	複習全冊 (童軍)	複習全冊 (童軍)	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 4-4-1:覺察人為或自然環境的危險情境,評估並運用最佳處理策略,以保護自己或他人。 4-4-3:具備野外生活技能,提升野外生存能力,並與環境做合宜的互動。 【第三次評量週】 【休業式】	【第三主題】防災動起來 1.了解各種災害帶來的危險,並能選擇合宜的預防與應變方法。 2.培養面對重大災害的應變能力。 3.面臨逆境,能有正向的態度,並主動關懷需要協助的人。 【第四主題】危機總動員 1.統整運用所學,提升野外生存能力。 2.在野外活動遇到危機時,能冷靜思考,並觀察身邊環境,以採取適當策略預防與因應。	【第三主題】防災動起來 【第1單元】災變話題 【第2單元】救難好幫手 【第3單元】攜手同行 【第四主題】危機總動員 【第1單元】野地小築 【第2單元】處處有生機 【第3單元】無具巧炊	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭發表 4.團隊合作	【海洋教育】 4-4-6:了解臺灣海岸地形的種類與海岸災害(如海嘯、地層下陷、海水倒灌)的成因,並提出永續利用的方法。 4-4-8:認識臺灣的氣候型態(如春雨、梅雨、颱風等)與海洋的關係。 【資訊教育】 3-4-5:能針對問題提出可行的解決方法。 5-4-2:能善盡使用科技應負之責任。 【人權教育】 1-4-2:了解關懷弱勢者行動之規畫、組織與執行,表現關懷、寬容、和平與博愛的情懷,並尊	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動研究與探索

起訖週次	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
				3.善用自然資源進行野外炊事，並與環境做合宜的互動。					重與關懷生命。 【環境教育】 3-3-1:關切人類行為對環境的衝擊，進而建立環境友善的生活與消費觀念。 3-4-1:關懷弱勢團體及其生活環境。 4-4-1:能運用科學方法鑑別、分析、了解周遭的環境狀況與變遷。 【家政教育】 1-4-3:表現良好的飲食行為。	
廿一	複習全冊（家政）	複習全冊（家政）	3-4-4:探索世界各地的生活方式，展現自己對國際文化的理解與學習。 3-4-5:分享在多元社會中生活所應具備的能力。 1-4-2:展現自己的興趣與專長並探索自己可能的發展方向。 2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要的事務。 【第三次評量週】 【休業式】	【第五主題】 行腳天下 1.反思並尊重臺灣多元文化，學習互相關懷的素養。 2.了解異國多元文化對日常生活的影響。 3.了解青少年與世界交流的方式，並能培養及增進自身與國際接軌的能力。 【第六主題】 西餐大賞 1.能將所學的西餐禮儀運用於日常生活中。 2.增進對西方飲食文化的認識與了解。 3.熟悉西餐烹製過程與方法。	【第五主題】 行腳天下 【第1單元】 立足臺灣看世界 【第2單元】 繽紛的世界 【第3單元】 世界更繽紛 【第六主題】 西餐大賞 【第1單元】 彬彬有禮 【第2單元】 浪漫的西餐	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.活動參與 4.口頭發表 5.得分紀錄	【家政教育】 1-4-1:了解個人的營養需求，設計並規畫合宜的飲食。 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 1-4-3:表現良好的飲食行為。 1-4-4:了解並接納異國的飲食文化。 3-4-2:展現合宜的禮儀以建立良好的人際關係。 3-4-7:了解並尊重不同國家及族群的生活禮儀。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 4-4-5:參與策劃家人共同參與的活動，增進家人感情。	一、了解自我與發展潛能 二、欣賞、表現與創新 四、表達、溝通 五、尊重、關懷與團隊合作 六、文化學習與國際了解 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊 九、主動研究與探索 十、獨立思考與解決問題

桃園市 109 學年度第 二 學期富岡國中 九 年級
綜合活動領域教學計畫表 設計者：九年級團隊

學習總目標：

1. 提升維護戶外活動安全的能力，並運用於日常生活中。
2. 了解金錢管理技巧，以及認識家庭收支概況。
3. 省思「畢業」代表的意涵，學習以多元的方式，向周遭人事物表達感恩、祝福與惜別。

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
一	2/15 ~ 2/19	一、休閒與我(童軍)	休閒 My Way	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第1單元】休閒 My Way 1.檢視個人休閒活動，覺察休閒與個人的關係。 2.建構合宜的休閒觀，養成良好的休閒習慣。	【活動1】生活小憩 1.了解休閒活動的意義與功能。	1	1.長條紙 2.休閒活動相關資訊	1.觀察學生 2.口頭發表 3.實作表現	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	二、欣賞、表現與創新 八、運用科技與資訊
一	2/15 ~ 2/19	三、家庭經營家(家政)	選擇大不同	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第1單元】選擇大不同 1.省察自己的金錢價值觀及其對生活的影響。 2.體認金錢資源的有限性。 3.知道金錢管理技巧：減少不必要的消費。	【活動1】我的金錢價值觀 1.能省思、檢核並修正個人的金錢價值觀。 2.了解不同的金錢價值觀，將會導致不同的生活樣貌。 3.察覺金錢資源的限制性。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭報告	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	四、表達、溝通與分享 九、主動探索與研究
一	2/15 ~ 2/19	五、夢想起飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。 3.升學備忘錄實作，學習自我負責，掌握重要升學行事。	【活動1】升學路上你和我 1.透過實果活動檢核個人對升學資訊了解的狀況，並針對不足之處加以補充。	1	1.空白紙張	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭報告 4.自省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
二	2/22 ~ 2/26	一、休閒與我(童軍)	休閒 My Way	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第1單元】休閒 My Way 1.檢視個人休閒活動，覺察休閒與個人的關係。 2..建構合宜的休閒觀，養成良好的休閒習慣。	【活動1】生活小憩 1.檢視自己休閒時間安排的合宜性。	1	1.長條紙 2.休閒活動相關資訊	1.觀察學生 2.口頭發表 3.實作表現	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	二、欣賞、表現與創新 八、運用科技與資訊
二	2/22 ~ 2/26	三、家庭經營家(家政)	選擇大不同	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第1單元】選擇大不同 1.省察自己的金錢價值觀及其對生活的影響。 2.體認金錢資源的有限性。 3.知道金錢管理技巧：減少不必要的消費。	【活動1】我的金錢價值觀 1.能省思、檢核並修正個人的金錢價值觀。 2.了解不同的金錢價值觀，將會導致不同的生活樣貌。 3.察覺金錢資源的限制性。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭報告	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	四、表達、溝通與分享 九、主動探索與研究
二	2/22 ~ 2/26	五、夢想起飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	【活動2】生涯決策分析師 1.能了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告 5.自省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊
三	3/1 ~ 3/5	一、休閒與我(童軍)	休閒 My Way	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第1單元】休閒 My Way 1.檢視個人休閒活動，覺察休閒與個人的關係。 2..建構合宜的休閒觀，養成良好的休閒習慣。	【活動2】休閒輕話題 1.了解自己及同儕休閒活動的內涵。	1	1.長條紙 2.休閒活動相關資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	二、欣賞、表現與創新 八、運用科技與資訊

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
三	3/1 ~ 3/5	三、家庭經營家(家政)	選擇大不同	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第1單元】選擇大不同 1.省察自己的金錢價值觀及其對生活的影響。 2.體認金錢資源的有限性。 3.知道金錢管理技巧：減少不必要的消費。	【活動2】想要還是需要 1.能辨別消費物品中的想要和需要，懂得控制欲望，減少不必要的消費。 2.懂得理性消費的技巧。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表 5.自我檢核	【家政教育】 3-4-3:建立合宜的生活價值觀。 【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	四、表達、溝通與分享 九、主動探索與研究
三	3/1 ~ 3/5	五、夢想起飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	【活動2】生涯決策分析師 1.能了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告 5.自省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊
四	3/8 ~ 3/12	一、休閒與我(童軍)	休閒My Way	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第1單元】休閒My Way 1.檢視個人休閒活動，覺察休閒與個人的關係。 2.建構合宜的休閒觀，養成良好的休閒習慣。	【活動2】休閒輕話題 1.透過休閒活動經驗分享，培養合宜的休閒態度。	1	1.長條紙 2.休閒活動相關資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。	二、欣賞、表現與創新 八、運用科技與資訊
四	3/8 ~ 3/12	三、家庭經營家(家政)	「金」有「為」	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第2單元】「金」有「為」 1.認識家庭收支概況，體會長輩付並樂於回饋。 2.了解金錢管理技巧：先儲蓄後支出。	【活動1】夢想實現高手 1.了解家庭金錢流動的方式。 2.了解家中收入與支出的概況。 3.體會長輩為家庭及子女的付出。 4.知道較佳的儲蓄方式為收入－儲蓄＝支出。	1	1.水桶x1、水盆x1、湯匙x2、下方有小洞的紙碗x1、桌球x1 2.主計處家庭收支統計資料	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 3-4-4:運用資源分析、研判與整合家庭消費資訊，以解決生活問題。 3-4-5:了解有效的資源管理，並應用於生活中。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
四	3/8 ~ 3/12	五、夢想飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	【活動3】做明智的決定 1.能學習做決定的技巧。	1	1.選校平衡單	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告 5.自省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊
五	3/15 ~ 3/19	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通，規畫並執行合宜的戶外活動。	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動，發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動，提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動1】巧拼戶外休閒 1.認識多樣的戶外休閒活動，培養從事戶外休閒活動的興趣。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然，以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能，具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動，增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊
五	3/15 ~ 3/19	三、家庭經營(家政)	「金金」有「為」	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第2單元】「金金」有「為」 1.認識家庭收支概況，體會長輩付並樂於回饋。 2.了解金錢管理技巧：先儲蓄後支出。	【活動1】夢想實現高手 1.了解家庭金錢流動的方式。 2.了解家中收入與支出的概況。 3.體會長輩為家庭及子女的付出。 4.知道較佳的儲蓄方式為收入－儲蓄＝支出。	1	1.水桶x1、水盆x1、湯匙x2、下方有小洞的紙碗x1、桌球x1 2.主計處家庭收支統計資料	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 3-4-4:運用資源分析、研判與整合家庭消費資訊，以解決生活問題。 3-4-5:了解有效的資源管理，並應用於生活中。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
五	3/15 ~ 3/19	五、夢想飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.了解生涯抉擇的因素，並覺察個人升學選校的考慮因素。 2.透過平衡單實作，對個人的生涯選擇進行評估。	【活動3】做明智的決定 1.能學習運用平衡單，為生涯抉擇進行評估。	1	1.選校平衡單	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告 5.自省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊
六	3/22 ~ 3/26	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通，規畫並執行合宜的戶外活動。	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動，發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動，提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動2】戶外休閒最好 Go 1.經由旅行經驗的分享，體驗旅行的樂趣。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.文字發表 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然，以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能，具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動，增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊
六	3/22 ~ 3/26	三、家庭經營(家政)	「金金」有「為」	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第2單元】「金金」有「為」 1.認識家庭收支概況，體會長輩付並樂於回饋。 2.了解金錢管理技巧：先儲蓄後支出。	【活動2】秤秤斤兩 1.了解回饋家庭的開源節流行動策略。 2.願意規畫並執行家庭的回饋行動一節流行動計畫。	1	1.主計處家庭收支統計資料	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表 5.自我檢核	【家政教育】 3-4-4:運用資源分析、研判與整合家庭消費資訊，以解決生活問題。 3-4-5:了解有效的資源管理，並應用於生活中。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。	五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
六	3/22 ~ 3/26	五、夢想起飛(輔導)	抉擇時刻	2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 2-4-7:充分蒐集運用或開發各項資源，做出判斷與決定。	【第1單元】抉擇時刻 1.升學備忘錄實作，學習自我負責，掌握重要升學行事。	【活動4】升學備忘錄 1.能蒐集升學資訊，整合各項升學資源，為自己的升學做準備。	1	1.本年度多元入學方案最新資訊	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組分享 4.口頭報告	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。 【資訊教育】 3-4-7:能評估問題解決方案的適切性。	八、運用科技與資訊
七	3/29 ~ 4/2	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通，規畫並執行合宜的戶外活動。 【第一次評量週】	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動，發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動，提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動2】戶外休閒最好 Go 1.了解規畫旅行需考量的因素，培養執行合宜的戶外活動能力。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.文字發表 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然，以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能，具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動，增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫、組織與實踐 八、運用科技與資訊
七	3/29 ~ 4/2	三、家庭經營(家政)	共築家園	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 2-4-5:覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。 【第一次評量週】	【第3單元】共築家園 1.體會家庭成員間的相互影響，宜扮演好自己的角色。 2.面臨家庭改變時，能運用各種策略度過變化。	【活動1】扛起自己的書包 1.覺知家庭是由一群相互影響的成員所組成。 2.了解自己的責任須由自己扛起，不宜增加他人壓力。	1	1.大量書籍或課本 2.自製狀況籤	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭發表	【家政教育】 4-4-3:調適個人的家庭角色與其他角色間的衝突。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【性別平等教育】 2-4-15:習得家庭暴力的防治之道。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
七	3/29 ~ 4/2	五、夢想起飛(輔導)	預見未來	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。 【第一次評量週】	【第2單元】預見未來 1.思考自己在高校生活中要發展的能力。 2.了解未來將面對的世界及須具備的競爭力。 3.能統整活動所得，自我承諾願意在現在為未來做準備。	【活動1】火熱的青春 1.能從名人的年少故事中，找到奠定未來成功的基礎要素。 2.思考自己在高校生活中要發展的能力。 3.在進入高校生活前，發展培養能力的實踐計畫。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.口頭發表 5.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 六、文化學習與國際了解
八	4/5 ~ 4/9	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動，並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通，規畫並執行合宜的戶外活動。	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動，發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動，提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動3】休閒新鮮「試」 1.了解「樂活」的主張，拓展休閒規畫的視野。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然，以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能，具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動，增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫與實踐 八、運用科技與資訊
八	4/5 ~ 4/9	三、家庭經營家(家政)	共築家園	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 2-4-5:覺察自己與家人溝通的方式，增進經營家庭生活能力。	【第3單元】共築家園 1.體會家庭成員間的相互影響，宜扮演好自己的角色。 2.面臨家庭改變時，能運用各種策略度過變化。	【活動1】扛起自己的書包 1.覺知家庭是由一群相互影響的成員所組成。 2.了解自己的責任須由自己扛起，不宜增加他人壓力。	1	1.大量書籍或課本 2.自製狀況籤	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭發表	【家政教育】 4-4-3:調適個人的家庭角色與其他角色間的衝突。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題，研擬解決問題的可行方案。 【性別平等教育】 2-4-15:習得家庭暴力的防治之道。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
八	4/5 ~ 4/9	五、夢想起飛(輔導)	預見未來	1-4-3:掌握資訊,自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第2單元】預見未來 1.思考自己在高校生活中要發展的能力。 2.了解未來將面對的世界及須具備的競爭力。 3.能統整活動所得,自我承諾願意在現在為未來做準備。	【活動1】火熱的青春 1.能從名人的年少故事中,找到奠定未來成功的基礎要素。 2.思考自己在高校生活中要發展的能力。 3.在進入高校生活前,發展培養能力的實踐計畫。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.口頭發表 5.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題,不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源,突破性別限制。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 六、文化學習與國際了解
九	4/12 ~ 4/16	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動,並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源,加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通,規畫並執行合宜的戶外活動。	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動,發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動,提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動3】休閒新鮮「試」 1.探索個人興趣,學習規畫合宜的休閒活動。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然,以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能,具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動,增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫與實踐 八、運用科技與資訊
九	4/12 ~ 4/16	三、家庭經營(家政)	共築家園	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 2-4-5:覺察自己與家人溝通的方式,增進經營家庭生活能力。	【第3單元】共築家園 1.體會家庭成員間的相互影響,宜扮演好自己的角色。 2.面臨家庭改變時,能運用各種策略度過變化。	【活動2】家庭劇場 1.能運用適當方法面對家庭變化,減輕家庭壓力。 2.願意於平時的家庭生活中,儲備面臨家庭變化的能量。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 4-4-3:調適個人的家庭角色與其他角色間的衝突。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 【性別平等教育】 2-4-15:習得家庭暴力的防治之道。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
九	4/12 ~ 4/16	五、夢想起飛(輔導)	預見未來	1-4-3:掌握資訊,自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第2單元】預見未來 1.思考自己在高校生活中要發展的能力。 2.了解未來將面對的世界及須具備的競爭力。 3.能統整活動所得,自我承諾願意在現在為未來做準備。	【活動2】關鍵未來,自己掌握 1.了解未來將會面對的世界及所須具備的競爭力。 2.能統整活動所得,自我承諾願意在現在為未來做準備。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.實作評量 5.口頭發表 6.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題,不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源,突破性別限制。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 六、文化學習與國際了解
十	4/19 ~ 4/23	一、休閒與我(童軍)	樂活休閒	2-4-3:規畫合宜的休閒活動,並運用創意豐富生活。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源,加以整合並充分運用。 4-4-2:透過領導或溝通,規畫並執行合宜的戶外活動。	【第2單元】樂活休閒 1.認識多樣性的戶外休閒活動,發現休閒的多元面貌。 2.規畫個人休閒活動,提升休閒品質。 3.建立良好的終身休閒觀念。	【活動4】樂活人生 1.了解生命階段的發展需求,建立良好的終身休閒觀念。	1	1.戶外休閒活動資訊 2.聲音檔、播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.實作表現 4.口頭發表	【環境教育】 1-3-1:能藉由觀察與體驗自然,以創作文章、美勞、音樂、戲劇表演等形式表現自然環境之美與對環境的關懷。 【海洋教育】 1-4-2:學習從事水域休閒運動的知識與技能,具備安全自救的能力。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【家政教育】 4-4-5:參與策畫家人共同參與的活動,增進家人感情。	二、欣賞、表現與創新 七、規畫與實踐 八、運用科技與資訊
十	4/19 ~ 4/23	三、家庭經營(家政)	共築家園	2-4-4:面臨逆境能樂觀積極的解決問題。 2-4-5:覺察自己與家人溝通的方式,增進經營家庭生活能力。	【第3單元】共築家園 1.體會家庭成員間的相互影響,宜扮演好自己的角色。 2.面臨家庭改變時,能運用各種策略度過變化。	【活動2】家庭劇場 1.能運用適當方法面對家庭變化,減輕家庭壓力。 2.願意於平時的家庭生活中,儲備面臨家庭變化的能量。	1	1.學冊頁面 2.演戲道具	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 4-4-3:調適個人的家庭角色與其他角色間的衝突。 4-4-4:主動探索家庭與生活中的相關問題,研擬解決問題的可行方案。 【性別平等教育】 2-4-15:習得家庭暴力的防治之道。	四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 九、主動探索與研究

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十	4/19 ~ 4/23	五、夢想飛(輔導)	預見未來	1-4-3:掌握資訊，自己界定學習目標、製定學習計畫並執行。	【第2單元】預見未來 1.思考自己在高校生活中要發展的能力。 2.了解未來將面對的世界及須具備的競爭力。 3.能統整活動所得，自我承諾願意在現在為未來做準備。	【活動2】關鍵未來，自己掌握 1.了解未來將會面對的世界及所須具備的競爭力。 2.能統整活動所得，自我承諾願意在現在為未來做準備。	1	1.學冊頁面	1.小組評分 2.觀察學生 3.態度評定 4.實作評量 5.口頭發表 6.內省	【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。 【性別平等教育】 3-4-1:運用各種資訊、科技與媒體資源解決問題，不受性別的限制。 3-4-3:運用校園各種資源，突破性別限制。	一、了解自我與發展潛能 三、生涯規畫與終身學習 六、文化學習與國際了解
十一	4/26 ~ 4/30	二、與自然共生(童軍)	選擇的課題	4-4-4:分析各種社會現象與個人行為之關係，擬定並執行保護與改善環境之策略及行動。	【第1單元】選擇的課題 1.覺察過度人為開發對大自然所造成的傷害。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	【活動1】環境的聲音 1.覺察過度人為開發對大自然所造成的傷害。 2.分析並分享影響「經濟發展」與「環境保護」抉擇的因素，學習表達自我看法。	1	1.國光石化開發相關資料 2.其他臺灣人民為保護環境發聲的資料	1.觀察學生 2.口頭發表 3.態度評定 4.團隊合作	【環境教育】 2-4-1:了解環境與經濟發展間的關係。 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題
十一	4/26 ~ 4/30	四、典藏記憶(家政)	經典回憶	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第1單元】經典回憶 1.藉由回憶所學課程，檢視自己具備的生活能力及其運用情形，並嘗試與未來生涯連結。 2.學習整合所學知識與技能，籌畫感恩惜福會。	【活動1】時空跳躍 1.回憶所學課程，檢視自己具備的生活能力及其運用情形。 2.能將所學運用於生活中，並嘗試與未來生涯連結。	1	1.三年六冊課本或CD、光碟播放器、三年課程剪輯投影片 2.學習檔案	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-3-1:培養正確工作態度及價值觀。	三、生涯規畫與終身學習
十一	4/26 ~ 4/30	六、祝福與薪傳(輔導)	我們的故事	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第1單元】我們的故事 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。 2.能適度表達自己對國中生活的感受。 3.省思自己在國中階段的成長及其對個人的意義。	【活動1】永遠的畫面 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.小組評分 4.小組分享 5.口頭發表 6.文字發表	【性別平等教育】 2-4-2:思考傳統性別角色對個人學習與發展的影響。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。 【生涯發展教育】 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十二	5/3 ~ 5/7	二、與自然共生(童軍)	選擇的課題	4-4-4:分析各種社會現象與個人行為之關係，擬定並執行保護與改善環境之策略及行動。 【第二次評量週】	【第1單元】 選擇的課題 1.覺察過度人為開發對大自然所造成的傷害。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	【活動2】 無毒農業的選擇 1.思考及體驗不同角色的責任、可能選擇與後果。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	1	1.配合學生演出的道具。	1.觀察學生 2.團隊表現 3.態度評定 4.團隊合作 5.口頭發表	【環境教育】 2-4-1:了解環境與經濟發展間的關係。 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題
十二	5/3 ~ 5/7	四、典藏記憶(家政)	經典回憶	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 【第二次評量週】	【第1單元】 經典回憶 1.藉由回憶所學課程，檢視自己具備的生活能力及其運用情形，並嘗試與未來生涯連結。 2.學習整合所學知識與技能，籌畫感恩惜福會。	【活動2】 舊事譜新韻 1.能針對需求，提出具體可行之行動方案。 2.能整合學習過的知識與技能，並運用於生活中。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-3-1:培養正確工作態度及價值觀。	三、生涯規畫與終身學習
十二	5/3 ~ 5/7	六、祝福與薪傳(輔導)	我們的故事	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。 【第二次評量週】	【第1單元】 我們的故事 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。 2.能適度表達自己對國中生活的感受。 3.省思自己在國中階段的成長及其對個人的意義。	【活動1】 永遠的畫面 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評量 3.小組評分 4.小組分享 5.口頭發表 6.文字發表	【性別平等教育】 2-4-2:思考傳統性別角色對個人學習與發展的影響。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。 【生涯發展教育】 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十三	5/10 ~ 5/14	二、與自然共生(童軍)	選擇的課題	4-4-4:分析各種社會現象與個人行為之關係，擬定並執行保護與改善環境之策略及行動。	【第1單元】 選擇的課題 1.覺察過度人為開發對大自然所造成的傷害。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	【活動2】 無毒農業的選擇 1.思考及體驗不同角色的責任、可能選擇與後果。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	1	1.配合學生演出的道具。	1.觀察學生 2.團隊表現 3.態度評定 4.團隊合作 5.口頭發表	【環境教育】 2-4-1:了解環境與經濟發展間的關係。 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十三	5/10 ~ 5/14	四、典藏記憶(家政)	經典回憶	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。	【第1單元】經典回憶 1.藉由回憶所學課程，檢視自己具備的生活能力及其運用情形，並嘗試與未來生涯連結。 2.學習整合所學知識與技能，籌畫感恩惜福會。	【活動2】舊事譜新韻 1.能針對需求，提出具體可行之行動方案。 2.能整合學習過的知識與技能，並運用於生活中。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-3-1:培養正確工作態度及價值觀。	三、生涯規畫與終身學習
十三	5/10 ~ 5/14	六、祝福與薪傳(輔導)	我們的故事	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第1單元】我們的故事 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。 2.能適度表達自己對國中生活的感受。 3.省思自己在國中階段的成長及其對個人的意義。	【活動2】獨家「心」聞 1.能適度表達自己對國中生活的感受。 2.省思自己在國中階段的成長及對個人的意義。	1	1.球、音樂CD 播放器	1.觀察學生 2.態度評量 3.口頭發表 4.文字發表	【性別平等教育】 2-4-2:思考傳統性別角色對個人學習與發展的影響。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。 【生涯發展教育】 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十四	5/17 ~ 5/21	二、與自然共生(童軍)	選擇的課題	4-4-4:分析各種社會現象與個人行為之關係，擬定並執行保護與改善環境之策略及行動。	【第1單元】選擇的課題 1.覺察過度人為開發對大自然所造成的傷害。 2.探討人為開發與自然生態平衡的方法。	【活動3】綠色消費你我他 1.分享實際行動的經驗並進行省思。 2.聆聽他人的經驗並加以學習與改良。 3.持續進行綠色消費改善行動。	1	1.學冊頁面	1.態度評定 2.口頭發表 3.團隊合作	【環境教育】 2-4-1:了解環境與經濟發展間的關係。 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十四	5/17 ~ 5/21	四、典藏記憶(家政)	珍愛行動	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	【第2單元】珍愛行動 1.透過討論、溝通，學習與他人合作，並完成分內工作。 2.藉由感恩惜福會的準備過程，培養學生擬定與執行計畫的能力。 3.能將活動計畫落實執行，並省思執行結果。 4.透過活動，提升感恩惜福的情懷。	【活動1】行動記錄簿 1.能依自己的專長，選擇適合自己的感恩惜福會工作。 2.學習擬定工作進度表。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 2-4-4:設計、選購及製作簡易生活用品。 2-4-5:欣賞服飾之美。 3-4-6:欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	三、生涯規畫與終身學習 五、尊重、關懷與團隊合作
十四	5/17 ~ 5/21	六、祝福與薪傳(輔導)	我們的故事	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第1單元】我們的故事 1.整理國中生活中，班級的共同記憶與重要事件，探討其對班級與個人的意義與影響。 2.能適度表達自己對國中生活的感受。 3.省思自己在國中階段的成長及其對個人的意義。	【活動2】獨家「心」聞 1.能適度表達自己對國中生活的感受。 2.省思自己在國中階段的成長及對其個人的意義。	1	1.球 2.音樂、CD 播放器	1.觀察學生 2.態度評量 3.口頭發表 4.文字發表	【性別平等教育】 2-4-2:思考傳統性別角色對個人學習與發展的影響。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。 【生涯發展教育】 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十五	5/24 ~ 5/28	二、與自然共生(童軍)	永續校園	4-4-5:參與保護或改善環境的行動，分享推動環境永續發展的感受。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第2單元】永續校園 1.認識並觀察校園永續相關項目。 2.蒐集資料、發現校園永續問題，並提出改善計畫。 3.分享參與改善環境的經驗與感受。	【活動1】校園特派員 1.能了解永續校園內涵。 2.能進行校園觀察並整理發現。 3.能分享觀察結果。	1	1.校園永續相關資料	1.觀察學生 2.團隊合作 3.態度評定 4.團隊表現	【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十五	5/24 ~ 5/28	四、典藏記憶(家政)	珍愛行動	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	【第2單元】珍愛行動 1.透過討論、溝通，學習與他人合作，並完成分內工作。 2.藉由感恩惜福會的準備過程，培養學生擬定與執行計畫的能力。 3.能將活動計畫落實執行，並省思執行結果。 4.透過活動，提升感恩惜福的情懷。	【活動2】活動百寶箱 1.能參與討論、溝通，學習與他人合作。 2.能執行計畫，並依實際情況調整工作進度。	1	1.惜福會準備器具	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 2-4-4:設計、選購及製作簡易生活用品。 2-4-5:欣賞服飾之美。 3-4-6:欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	三、生涯規畫與終身學習 五、尊重、關懷與團隊合作
十五	5/24 ~ 5/28	六、祝福與薪傳(輔導)	傳愛·薪傳	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-5:體會生命的價值，珍惜自己與他人生命，並協助他人。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第2單元】傳愛·薪傳 1.省思「畢業」代表的意涵，學習以多元的方式，向周遭的人事物表達感恩、祝福與惜別。 2.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 3.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。	【活動1】畢業祝福 1.能省思畢業對個人成長的意義，並珍惜同儕情誼。 2.學習以多元的方式，向周遭人、事、物表達感恩、祝福與惜別。	1	1.音樂、CD 播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭發表 4.文字發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十六	5/31 ~ 6/4	二、與自然共生(童軍)	永續校園	4-4-5:參與保護或改善環境的行動，分享推動環境永續發展的感受。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第2單元】永續校園 1.認識並觀察校園永續相關項目。 2.蒐集資料、發現校園永續問題，並提出改善計畫。 3.分享參與改善環境的經驗與感受。	【活動2】永續校園行動 1.能統整及分享小組觀察結果。 2.能擬定具體行動計畫。 3.能執行行動並加以檢討與調整。 4.能看到他人的優缺點並給予建議。	1	1.校園永續相關資料	1.口頭發表 2.團隊表現 3.團隊合作	【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十六	5/31 ~ 6/4	四、典藏記憶(家政)	珍愛行動	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	【第2單元】珍愛行動 1.透過討論、溝通，學習與他人合作，並完成分內工作。 2.藉由感恩惜福會的準備過程，培養學生擬定與執行計畫的能力。 3.能將活動計畫落實執行，並省思執行結果。 4.透過活動，提升感恩惜福的情懷。	【活動3】惜福迴旋曲 1.能透過活動展現自己的專長。 2.提升擬定與執行計畫的能力。	1	1.惜福會準備器具	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 2-4-4:設計、選購及製作簡易生活用品。 2-4-5:欣賞服飾之美。 3-4-6:欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	三、生涯規畫與終身學習 五、尊重、關懷與團隊合作
十六	5/31 ~ 6/4	六、祝福與薪傳(輔導)	傳愛·薪傳	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-5:體會生命的價值，珍惜自己與他人生命，並協助他人。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第2單元】傳愛·薪傳 1.省思「畢業」代表的意涵，學習以多元的方式，向周遭的人事物表達感恩、祝福與惜別。 2.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 3.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。	【活動1】畢業祝福 1.能省思畢業對個人成長的意義，並珍惜同儕情誼。 2.學習以多元的方式，向周遭人、事、物表達感恩、祝福與惜別。	1	1.音樂、CD 播放器	1.觀察學生 2.態度評定 3.口頭發表 4.文字發表	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十七	6/7 ~ 6/11	二、與自然共生(童軍)	永續校園	4-4-5:參與保護或改善環境的行動，分享推動環境永續發展的感受。 2-4-6:有效蒐集、分析各項資源，加以整合並充分運用。	【第2單元】永續校園 1.認識並觀察校園永續相關項目。 2.蒐集資料、發現校園永續問題，並提出改善計畫。 3.分享參與改善環境的經驗與感受。	【活動2】永續校園行動 1.能統整及分享小組觀察結果。 2.能擬定具體行動計畫。 3.能執行行動並加以檢討與調整。 4.能看到他人的優缺點並給予建議。	1	1.校園永續相關資料	1.口頭發表 2.團隊表現 3.團隊合作	【環境教育】 3-4-4:願意依循環保簡樸與健康的理念於日常生活與消費行為。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	八、運用科技與資訊 十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十七	6/7 ~ 6/11	四、典藏記憶(家政)	珍愛行動	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	【第2單元】珍愛行動 1.透過討論、溝通，學習與他人合作，並完成分內工作。 2.藉由感恩惜福會的準備過程，培養學生擬定與執行計畫的能力。 3.能將活動計畫落實執行，並省思執行結果。 4.透過活動，提升感恩惜福的情懷。	【活動3】惜福迴旋曲 1.能透過活動展現自己的專長。 2.提升擬定與執行計畫的能力。	1	1.惜福會準備器具	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 2-4-4:設計、選購及製作簡易生活用品。 2-4-5:欣賞服飾之美。 3-4-6:欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	三、生涯規畫與終身學習 五、尊重、關懷與團隊合作
十七	6/7 ~ 6/11	六、祝福與薪傳(輔導)	傳愛·薪傳	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-5:體會生命的價值，珍惜自己與他人生命，並協助他人。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第2單元】傳愛·薪傳 1.省思「畢業」代表的意涵，學習以多元的方式，向周遭的人事物表達感恩、祝福與惜別。 2.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 3.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。	【活動2】薪火相傳 1.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 2.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。 3.回顧與整理自己的國中學習經驗，幫助自己省思未來，掌握方向。	1	1.學冊頁面	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組評分 4.口頭發表 5.文字發表 6.實作評量	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐
十八	6/14 ~ 6/18	二、與自然共生(童軍)	珍愛大地	4-4-4:分析各種社會現象與個人行為之關係，擬定並執行保護與改善環境之策略及行動。 4-4-5:參與保護或改善環境的行動，分享推動環境永續發展的感受。	【第3單元】珍愛大地 1.體認人與環境相互依存的關係。 2.提升關懷意願，實踐永續行動。	【活動1】地球太空船 1.能體驗各情境帶來的困境並思考因應之道。 2.能分享自己的感受與想法。 3.能與小隊共同合作達成任務。	1	1.地球太空船情境布置所需教具(繩子、區域牌……)	1.觀察學生 2.團隊表現 3.態度評定 4.團隊合作	【環境教育】 1-4-1:覺知人類生活品質乃繫於資源的永續利用和維持生態平衡。 3-4-3:關懷未來世代的生存與永續發展。 5-4-4:具有提出改善方案、採取行動，進而解決環境問題的經驗。	十、獨立思考與解決問題

起訖週次	起訖日期	主題	單元名稱	對應能力指標	教學目標	教學活動重點	教學節數	教學資源	評量方式	重大議題	十大基本能力
十八	6/14 ~ 6/18	四、典藏記憶(家政)	珍愛行動	2-4-1:妥善計畫與執行個人生活中重要事務。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。	【第2單元】珍愛行動 1.透過討論、溝通，學習與他人合作，並完成分內工作。 2.藉由感恩惜福會的準備過程，培養學生擬定與執行計畫的能力。 3.能將活動計畫落實執行，並省思執行結果。 4.透過活動，提升感恩惜福的情懷。	【活動4】昂揚展風華 1.能將所學運用於活動規畫與實踐。 2.學習觀賞活動的禮儀。 3.透過活動展現感恩惜福之情。	1	1.活動器材 2.點心、飲料	1.觀察學生 2.態度評定 3.作業撰寫 4.口頭發表	【家政教育】 1-4-2:選購及製作衛生、安全、營養且符合環保的餐點。 2-4-4:設計、選購及製作簡易生活用品。 2-4-5:欣賞服飾之美。 3-4-6:欣賞多元的生活文化，激發創意、美化生活。 【生涯發展教育】 3-3-3:培養解決生涯問題及做決定的能力。	三、生涯規畫與終身學習 五、尊重、關懷與團隊合作
十八	6/14 ~ 6/18	六、祝福與薪傳(輔導)	傳愛·薪傳	1-4-1:探索自我發展的過程，並分享個人的經驗與感受。 1-4-5:體會生命的價值，珍惜自己與他人生命，並協助他人。 3-4-1:參與各項團體活動，與他人有效溝通與合作，並負責完成分內工作。 3-4-2:體會參與團體活動的意義，並嘗試改善或組織團體活動。	【第2單元】傳愛·薪傳 1.省思「畢業」代表的意涵，學習以多元的方式，向周遭的人事物表達感恩、祝福與惜別。 2.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 3.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。	【活動2】薪火相傳 1.整理個人國中生活的適應心得，並透過多元的方式傳承給學弟、學妹。 2.透過薪傳活動的交流與學習，培養利他互助的精神。 3.回顧與整理自己的國中學習經驗，幫助自己省思未來，掌握方向。	1	1.學冊頁面 2.空白紙張	1.觀察學生 2.態度評定 3.小組評分 4.口頭發表 5.文字發表 6.實作評量	【生涯發展教育】 1-3-1:探索自己的興趣、性向、價值觀及人格特質。 3-2-2:學習如何解決問題及做決定。 【家政教育】 4-4-1:肯定自己，尊重他人。	一、了解自我與發展潛能 四、表達、溝通與分享 五、尊重、關懷與團隊合作 七、規畫、組織與實踐